

PODMÍNKY A PRAVIDLA POUŽÍVÁNÍ

SPORTOVNÍCH TRAMPOLÍN

I. OBECNÁ USTANOVENÍ

1. Tyto podmínky a pravidla doplňují všeobecné podmínky trampolínového parku FlyPark v Jaworzne a každý uživatel je povinen dodržovat ustanovení v každém z těchto předpisů.

Sportovní trampolíny jsou nedílnou součástí parku. Při používání této zóny je nutné dodržovat tyto podmínky, jakož i níže uvedená podrobná pravidla.

2. Všechny osoby, které vstupují do parku a hodlají využívat jeho atrakcí nebo se v něm hodlají zdržovat, jsou povinny seznámit se s všeobecnými podmínkami a jejich přílohami: podmínky a pravidla používání bazénu s pěnovými houbami, podmínky a pravidla používání sportovních trampolín, podmínky a pravidla vodní říše, a dodržovat jejich ustanovení.

3. Před použitím sportovních trampolín, umístěných v parku, je uživatel povinen provést zahřívací a protahovací cvičení - podle pokynů pracovníků FlyParku.

4. Během používání sportovních trampolín, umístěných v parku, je uživatel povinen přísně dodržovat pokyny, doporučení, připomínky, příkazy a varování pracovníků FlyParku.

II. BEZPEČNOSTNÍ PRAVIDLA

1. Používání sportovních trampolín je možné pouze pod dohledem instruktora a s jeho svolením, po nahlášení této skutečnosti personálu parku.
2. Uživatel je povinen informovat instruktora o jakémkoli zranění, které by mohlo být kontraindikací pro používání sportovních trampolín.
Jakékoli posturální abnormality nebo poruchy páteře mohou být považovány za kontraindikaci pro používání sportovních trampolín.
3. Instruktor a personál parku mají právo odmítnout přístup na sportovní trampolínu, pokud zjistí kontraindikace pro cvičení na tomto zařízení.
4. Správnou technikou používání sportovní trampolíny je odrazit se oběma nohama ze středu trampolíny a dopadnout na obě nohy. Kolena by měla zůstat pokrčená a v mírném rozkročení, ruce natažené před sebou pro správnou rovnováhu těla.
5. Při nezdařeném skoku, který může mít za následek nekontrolované přistání na trampolíně, by se měl uživatel snažit dopadnout na záda nebo zformovat své tělo „do klubíčka“ a zároveň si chránit hlavu rukama, čímž minimalizuje riziko zranění ramen, paží, loktů, předloktí a rukou.

6. Je zakázáno skákat do prostoru trampolíny obsazeného jiným uživatelem.
7. Je zakázáno skákat na konstrukční prvky trampolíny.
 8. Je zakázáno skákat na rohože zabezpečující konstrukční prvky trampolíny.
Přecházení s náležitou opatrností přes bezpečnostní rohože na vybranou trampolínu je povoleno.
 9. Je zakázáno sedět na rohožích zabezpečujících konstrukční prvky trampolíny.
10. Je zakázáno skákat do bezpečnostních sítí trampolín nebo na ně lézt.
11. Je zakázáno provádět jakékoliv akrobatické kousky nad ochrannými prvky konstrukce trampolíny.
12. Je zakázáno strkat se, prát se nebo jakkoli rušit ostatní uživatele parku.
13. Uživatelům, kteří hodlají provádět složitější akrobatické kousky, se doporučuje dbát zvýšené opatrnosti, aby minimalizovali riziko vzniku újmy sobě nebo ostatním uživatelům parku.
14. Osobám, které nosí brýle nebo kontaktní čočky, se doporučují zvláštní individuální ochranná opatření.
 15. Při opouštění zóny trampolín je třeba dbát zvýšené opatrnosti, aby nedošlo ke kolizi s ostatními uživateli zařízení.

16. Zvuk píšťalky nebo příslušný pokyn zaměstnance FlyParku je signálem pro uživatele, aby okamžitě ukončil jakoukoli další činnost.

17. Je zakázáno skákat nebo sedět na stěně vedle sportovních trampolín.